


## C・ネットふくい 生活介護の活動スケジュール

(月曜日～金曜日)

時 間	内 容	
10:00	送迎車到着 健康観察 更衣・休憩 ラジオ体操 朝のつどい	送迎車両は、午前8:30に出発します 体温・血圧チェック、排泄の確認 全員でラジオ体操第1を行ないます 名前を呼び合い、予定を確認します
10:30	午前の活動  (入浴)	◎午前の活動 (主な活動例) <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;">             散歩・軽スポーツ・機能訓練・調理実習・              歌とリズム・軽作業・園芸・農業・              所外活動(車で出かける活動)           </div> 入浴を希望される方が、決まった曜日に仲間や職員と一緒に入浴します
12:00	昼食  休憩	くつろげる環境の中、それぞれの方のペースや方法で食事をします 昼食後は、全員が自由にゆったりと休息がとれるようにしています
13:30	午後の活動  (入浴)	◎午後の活動 (主な活動例) <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;">             共同制作・絵画・機能訓練・紙工芸・木工・              調理実習・軽作業・園芸・農業・              所外活動(車で出かける活動)           </div> 入浴を希望される方が、決まった曜日に仲間や職員と一緒に入浴します
15:30	休憩・更衣  終わりのつどい  送迎車出発	

※事業所により活動内容が異なる場合があります。